

(一) 人生規劃日

為促進學生對自我的認識及掌握規劃人生的方向，2022年5月13日(星期五)將舉行『人生規劃日』。

當天各級學生**必須**出席獲安排的所有活動，期望利用一個上課日讓學生有機會加深對自我的認識和了解，進而探索人生發展及職業的方向；作為學生的同行者，學校全體老師會透過對話、活動及諮詢，與學生一起探索個人目標及前路。今年更得到校友的踴躍支持，首次舉行中五級校友職業分享會，讓學生獲得新的經歷。

由於疫情的限制，中一至中四活動將以網上形式進行；至於中五，學生於上午於網上與班主任對話，下午則回校進行兩項實體活動，包括模擬大學入學面試及校友職業分享會，當天各級活動安排如下：

時段	中一及中二	中三	中四	中五
上午 網上 (中一至中五)	與班主任對話 (中期學年規劃檢討)	與班主任對話 (中期學年規劃檢討)	(1)與班主任對話(中期學年規劃檢討及高中學習) (2)英文自我介紹錄影	與班主任對話 (多元出路)
下午 網上(中三) 實體(中五)		高中選科講座 (下午6時50分時至8時) 會議ID: 563 132 3368 密碼: 13052022		(1)模擬大學入學面試 (下午1時45分至3時) (2)校友職業分享會 (下午3時至4時)

請謹記人生規劃日是上課日，雖無正常課堂，但學生須準時出席所有活動，不能無故缺席。希望家長藉著學校舉行人生規劃日的機會，與子女一起規劃人生，成為他們的重要同行者。

有關各項活動詳細安排，煩請參考由班主任發放的「2022人生規劃日安排及學生須知」，敬希留意。

(二) 中三級選科家長晚會

為讓中三級學生及家長對高中選科的策略和安排有更深入瞭解，本校課程發展組、教務組及人生規劃組將於2022年5月13日(星期五)下午7時正至8時正舉辦中三級選科家長晚會。是次晚會對中三級學生的選科和未來升學非常重要，所有中三級學生及家長必須參與。基於疫情考慮，是次晚會將以ZOOM視像講座形式進行。請學生及家長於下午6時50分登入以下會議ID。為方便班主任進行點名工作，所有學生請以姓名、班別和學號形式登入(例如：3A01 陳大文)：

會議 ID	會議密碼
563 132 3368	13052022

是次晚會的程序如下：

內容	負責老師
點名	中三級班主任
大學入學要求及選科就業出路	劉少偉老師
2022/2023年度高中課程結構及選修科目的入讀門檻	張嘉賢老師
2022/2023年度應用學習科目、選科時的篩選機制及模擬選科安排	賈傑偉老師
答問環節	全部講者