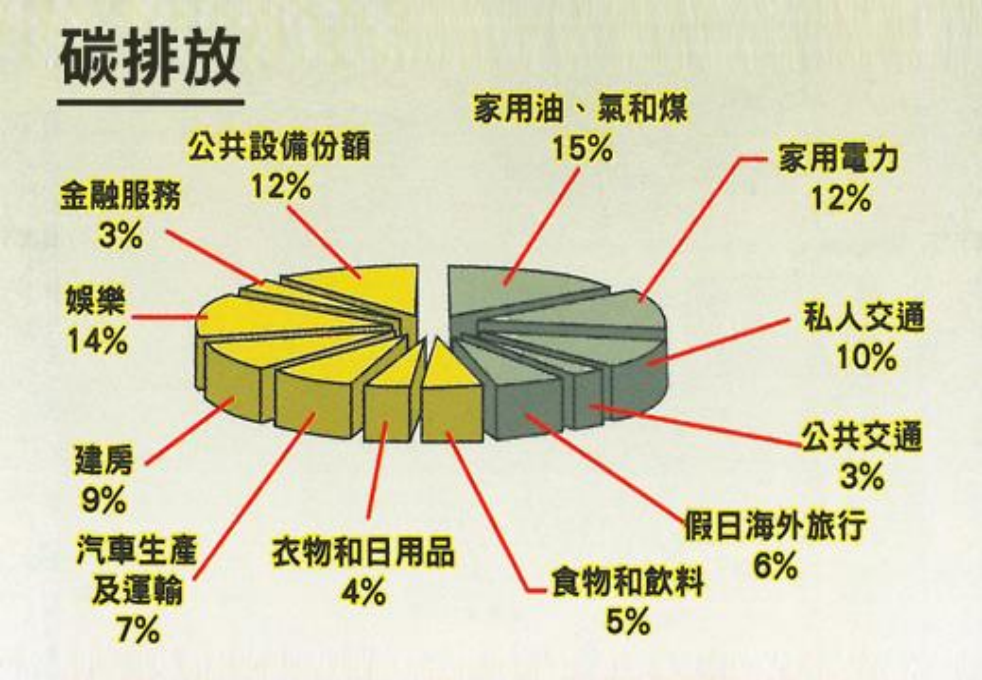
環保資訊：(節能減碳篇)　2017/2018

碳足印是甚麼？



世界自然基金會 - 氣候正能量 - Windows Internet Explorer

http://www.climateers.org/chi/contents/index.php

檔案(F) 編輯(E) 檢視(V) 我的最愛(A) 工具(T) 說明(H)

我的最愛 | 碳足跡計算 - 雅虎香港 搜... | 世界自然基金會 - 氣候...

WWF for a living planet

氣候變化
由你扭轉

climateers

詞語解釋 | 聯絡我們 | English

首頁 | 氣候情報 | 活動放送 | 成為氣候正能量 | 有關我們

電郵
密碼
登入
忘記密碼?

碳足印計算器 Apps
iPhone及Android版
現已登場！

免費下載

1 2 3

登記成為
氣候正能量
立即行動

CLIMATEERS WWF
讚好 5.2萬

氣候情報

文字發聲

低碳生活

氣候正能量點將錄

網際網路 100%

開始 | 世界自然基金會 - 氣... | 9:57

世界自然基金會 - 氣候正能量 - Windows Internet Explorer

http://www.climateers.org/chi/contents/carbon_calculator.php

檔案(F) 編輯(E) 檢視(V) 我的最愛(A) 工具(T) 說明(H)

我的最愛 | 碳足跡計算 - 雅虎香港 搜... | 世界自然基金會 - 氣候...

2.0版

碳足印計算器

無論是乘搭飛機，開燈、使用冷氣抑或購物時，我們都會在環境上留下碳足印。足印愈大，代表你排放到大氣層的溫室氣體愈多。

每個人的碳足印大小不同，但我們都有能力去減少它。只需幾個簡單步驟，便可計算出你個人去年和上月的碳足印，並爲你度身訂造減碳貼士，達至步履輕盈。

低碳生活的第一步，從認識自己的碳足印開始。現在就開始「減碳」吧！

開始計算 登入

立即登記，一起扭轉氣候變化！

整個碳足印計算過程約需時3分鐘。你儲存的碳足印數據，將供日後作研究之用。本會在取得你的書面同意前，絕不會將資料提供給任何第三方。

完成 網際網路 100%

開始 | 世界自然基金會 - 氣... | 文件1 - Microsoft Word | 10:01

世界自然基金會 - 氣候正能量 - Windows Internet Explorer

http://www.climateers.org/chi/contents/carbon_calculator.php

檔案(F) 編輯(E) 檢視(V) 我的最愛(A) 工具(T) 說明(H)

我的最愛 | 碳足跡計算 - 雅虎香港 搜... | 世界自然基金會 - 氣候...

碳足印計算器2.0版

你的進度

Q1 你住在哪兒？

- ◯ 九龍及新界
- ◯ 香港島
- ◯ 大嶼山
- ◯ 南丫島
- ◯ 坪洲
- ◯ 長洲

Q2 你家中有多少人居住？

1 ——— 20 [1]

Q3 你知道你最近一期的電費及煤氣費嗎？

- ◯ 知道
- ◯ 不知道

下頁

整個碳足印計算過程約需時3分鐘。你儲存的碳足印數據，將供日後作研究之用。本會在取得你的書面同意前，絕不會將資料提供給任何第三方。

網際網路 100%

開始 | 世界自然基金會 - 氣... | 文件1 - Microsoft Word | 10:03

世界自然基金會 - 氣候正能量 - Windows Internet Explorer

http://www.climateers.org/chi/contents/carbon_calculator.php

檔案(F) 編輯(E) 檢視(V) 我的最愛(A) 工具(T) 說明(H)

我的最愛 | 碳足跡計算 - 雅虎香港 搜... | 世界自然基金會 - 氣候...

碳足印計算器2.0版

你的進度

你的碳足印是...

每年: 13.22 噸二氧化碳

上月: 1.06 噸二氧化碳

你去年的碳足印需要 574.94 棵成年樹木用1年時間才能吸收!

個人分析 | 比較其他地方

家中	2.52
本地交通	7.72
乘搭飛機	0.00
香港附加排放量	2.70
每年：13.22 噸	

承諾行動，減低碳足印！

儲存結果

重新計算

網際網路 100%

開始 | 世界自然基金會 - 氣... | 文件1 - Microsoft Word | 10:08

世界自然基金會 - 氣候正能量 - Windows Internet Explorer

http://www.climateers.org/chi/contents/carbon_calculator.php

檔案(F) 編輯(E) 檢視(V) 我的最愛(A) 工具(T) 說明(H)

我的最愛 | 碳足跡計算 - 雅虎香港 搜... | 世界自然基金會 - 氣候...

WWF for a living planet

氣候變化 由你扭轉

詞語解釋 | 聯絡我們 | English

首頁 | 氣候情報 | 活動放送 | 成為氣候正能量 | 有關我們

電郵 密碼 登入 忘記密碼?

成為氣候正能量

成為氣候正能量

碳足印計算器2.0版

更好的冷氣機

安裝/更換冷氣機時，選用有一級能源效益標籤的型號

儲存 | 估計縮減

家中 | 本地交通 | 乘搭飛機 | 碳足印報告 | 承諾

網際網路 100%

開始 | 世界自然基金會 - 氣... | 文件1 - Microsoft Word | 10:09

世界自然基金會 - 氣候正能量 - Windows Internet Explorer

http://www.climateers.org/chi/contents/climateer_beaclimateer_index.php

檔案(F) 編輯(E) 檢視(V) 我的最愛(A) 工具(T) 說明(H)

我的最愛 | 碳足跡計算 - 雅虎香港 搜... | 世界自然基金會 - 氣候...

低碳生活

碳足印計算器量度你的碳足印大小，讓你知道自己的二氧化碳排放量和來源，不過這尚不足以拯救氣候。要遏止氣候變化，你必須投入低碳生活，減少自己的碳足印。

低碳生活是從個人出發，選擇造成較少二氧化碳排放的生活模式。生活中無論衣、食、住、行，都有實踐低碳生活的方法，絕對比你想像中簡單－順手一「啪」把電掣關上都可直接幫你減碳。

只要跟著以下的低碳生活貼士，地球也為你自豪！

家居 辦公室 社區

完成 網際網路 100%

開始 世界自然基金會 - 氣... 文件1 - Microsoft Word 10:11

碳足印（Carbon footprint）是指因人類的活動而直接和間接產生出來的溫室氣體排放總量，通常以二氧化碳等量（噸或公斤）表示。

故此碳足印可分為**直接和間接兩個部分**
圖右面灰色部分是衡量我們燃燒化石燃料而直接排放的二氧化碳，包括能源消耗和運輸（例如汽車和飛機），這些我們可以直接控制。
圖左面黃色部分則是衡量在生產我們的使用品時，間接排放的二氧化碳，說得簡單一點，我們買更多產品就有更大的排放量。

你的碳足印是由於你的活動而產生所有二氧化碳排放量的總和，通常計算時間為一年。

二氧化碳是溫室氣體的一種，其他溫室氣體如甲烷和臭氧，通常也被視為碳足印。它們將轉換為造成同樣全球變暖效果的二氧化碳量。

嚬嚬愛地球 - 主頁 - Windows Internet Explorer

http://www.climatechange.hk/cht/index.aspx

檔案(F) 編輯(E) 檢視(V) 我的最愛(A) 工具(T) 說明(H)

我的最愛 | 碳足印是什麼 - 雅虎香港 ... | 嚬嚬愛地球 - 主頁

嚬嚬愛地球

減減一嚬 CO_2，你我做得到！

Eng 純文字 Search

主頁 最新消息 活動日曆 資源 聯絡我們 登錄

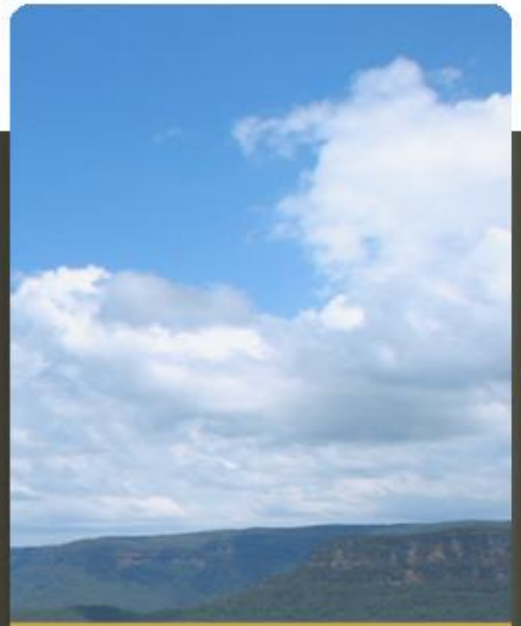
活動地圖 Activity Map

最新消息

加入嚬嚬愛地球 成為會員 立即加入

低碳生活館 www.lowcarbonliving.hk

在地學堂



全球暖化與我

1) 全球暖化危機
2) 什麼是石油頂峰？
3) 節能減排點子

節能減碳項目

1) 低碳食譜創意提案
2) 減碳先鋒
3) 嚬嚬愛地球

節能社區

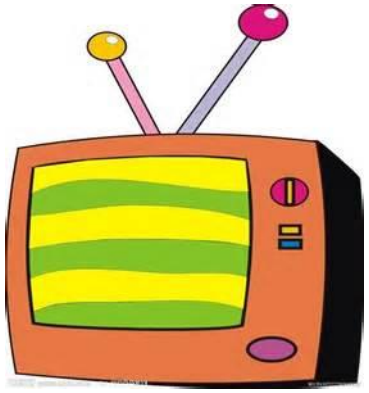
1) 葵青區
2) 大埔區
3) 北區

網際網路 100%

開始 | 嚬嚬愛地球 - 主頁 - ... | 文件1 - Microsoft Word | 10:44

給同學家長們「節能減排」的好建議：

節能減排輕鬆又簡單，包括減少用能源、減少產生廢物、廢物分類及循環再用，每個環節加入創意的方法及作出適當的習慣改變，你就可以為緩減全球暖化出一分力！



起居室

電視機:

- 放置在起居室，全家人一起享用
- 減少家中電視機的數量，可減少家中污染物及增加家人溝通相處時間
- 避免把電視機放置於潮濕、多塵、高溫或陽光直射的位置，以增加其耐用性
- 吃飯時，把電視關掉，全心全意享用膳食，以答謝為你下廚的家人
- 不應開啟電視以拌作背景聲響
- 關掉電視時，不應設置備用狀態，如長時間不使用電視機，應將電

源關掉

• 每減用一小時電視，便可減排 **0.1 噸 CO_2**，即之每月省回 **HK$150**。每日閱讀你喜歡的書籍 **1** 小時代替看電視，　既可省能、省錢，亦可吸收更多智識，可為三重回報，藉得仿傚

燈光照明:

• 不同的燈光設計有其特別用途，飯廳的燈光是為用膳時所用，故非用膳時應關掉它。其它照明系統亦然，把不必要的燈光及作裝飾用之石英燈關掉

• 每日關掉 **1** 盞石英燈 **5** 小時，可減排 **0.06 噸 CO_2**，即每月可節省 **HK$100**。減少開燈，室內溫度就可以減低，對冷氣的需求也可減少

• 把鎢絲燈泡更換為附有能源標籤的慳電胆，可以節省能源，雖然購

買時比較貴些，但每月可為你節省電費，即貴買平用，同時亦可減排 **CO_2**，更換 **1** 個每日用 **5** 小時的鎢絲燈泡為慳電胆，可減排 **0.1** 噸 **CO_2**

- 你可以減少開燈，配合燃點適量蠟燭，為家居製造和諧氣氛，當然要以安全為上
- 改變習慣，離開洗手間、廚房、房間，謹記關燈
- 入夜後，不須每個角落保持照明充足，關掉不必要的燈，可令你放鬆心情預備入睡

空調系統:

- 不要與炎熱天氣抗衡，反之順應時節做適量運動以增加排汗，配以時令飲食技巧，身體適應夏天氣候後，體內調節功能便能順暢運作，自

然倍感涼快

- 保持空氣流通是減低室溫的好辦法，平常應盡量打開窗門，還可以減低細菌病毒在家居傳播
- 中午及下午時，可把窗簾拉上，避免猛烈陽光射進室內，可減低室內溫度
- 感到悶熱時，首先選擇使用風扇和平靜你的心情
- 如必須開空調，請緊閉門窗，以防止冷氣向外溜走，把冷氣溫度調至 **25.5** 度至 **26** 度，配合開啟風扇，這是較節能而可令身心舒暢的做法
- 確保冷氣運作順暢以增加較力，例如：不要將冷氣機安裝在陽光直射的地方、定期按照生產商的方法清潔隔塵網、切勿阻塞冷氣機的室內出風口和室外排氣口、不要把冷氣設置備用狀態，使用完畢後，應立即拔去電源
- 購買時要參看能源標籤，不可只看價錢，應選擇低耗能的型號，雖然購買時會付出多些金錢，但每月卻為你節省很多電費，而且可以幫助

減排 CO_2，直接減低全球暖化的影響

- 每減用一小時冷氣，便可減排 0.2 噸 CO_2，即是每月省回 HK$300 電費

睡房

- 離家上班時，把坐向西面的房間窗簾拉上，以減低西斜太陽的熱力，保持開啟少量窗口更可增加空氣流動，減低室內溫度
- 回家後不應立刻開啟冷氣，應開啟所有窗口，以便緊閉整天的房間吸口新鮮空氣，以減低累積在空氣中的污染物，同時亦可減低流行病

毒的滋生機會

• 放置適量盆栽植物可淨化空氣，吸收房間內的二氧化碳，為減低 CO_2 出一份力

廚房

• 無用或多餘的廚房電器請轉送有用之人

• 盡量令廚房工作變得輕鬆，設計食譜時應以省能烹調為原則，既節能，又省時

• 自備環保購物袋及拒絕不必要的食物包裝可減少膠袋使用量

洗手間

• 非必要時才選擇浸浴，浸後的水可再次利用，如淋花、洗地、洗地布、洗地毯、沖廁等

• 馬桶沖水掣如沒設有大小選擇時，可以用盛滿水的膠水放在沖水架內，這樣便可以減少用水量

- 離開洗手間後習慣關掉電燈
- 習慣於冬夏季調節合適的淋浴溫度可節省能源

露台

- 非必要時不使用乾衣機，於露台安排些位置用作涼衫灑衣物用
- 寒冬晚上時，拉上質地較厚身的窗簾可防止冷空氣進入屋內，從而減低對暖爐的依賴

資料來源
環境局，環境運動委員會，港燈公司智惜用電計劃，世界自然基金會